

VS Lebring /St. Margarethen

## **Obst und Gemüse – gesunde JAUSE für die PAUSE**

Unsere Schule meldete sich beim Europäischen Schulobstprogramm „Schlaue Früchtchen“ an. Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union wurde den Schülern für die Pause eine gesunde Jause angeboten. Das Programm vermittelte den Schülern, dass Obst und Gemüse viele wichtige Vitamine, Mineralien und Ballaststoffe enthalten.

Schüler und Lehrer erfuhren weiters, dass Obst und Gemüse fit machen. Sie haben wenig Kalorien, liefern viel Energie und machen uns schlau, weil sie die Konzentration fördern.

Es wurde uns allen bewusst gemacht, dass Obst und Gemüse das Immunsystem stärken und uns aktiv gegen Krankheiten schützen.

